

Додаток 5
до Правил прийому до Національної академії
Служби безпеки України у 2026 році
(пункт 1.9 розділу III)

КРИТЕРІЇ
оцінювання виконання вправ для визначення рівня фізичної підготовленості вступників
для здобуття ступеня бакалавра за спеціальностями К1 «Державна безпека»,
К3 «Національна безпека», В11 «Філологія»

ТАБЛИЦЯ
визначення рівня фізичної підготовленості

№ з/п	Група	Категорія військово-службовців	Пороговий рівень (мінімальний бал за кожен вправу)	Рівень фізичної підготовленості		
				з трьох вправ		
				«5»	«4»	«3»
1	Кандидати для вступу до навчальних закладів СБУ з числа цивільної молоді	Чоловіки	12	85	75	60
		Жінки	12	90	75	60

ТАБЛИЦЯ
нарахування балів за виконання вправ

КАНДИДАТИ ЧОЛОВІКИ				ШКАЛА НАРАХУВАННЯ БАЛІВ	КАНДИДАТИ ЖІНКИ			
БАЛ	100 м	Підтягування	3000 м		БАЛ	100 м	КСВ 1	1000 м
	<i>Сек</i>	<i>К-ть разів</i>	<i>Хв, сек</i>			<i>Сек</i>	<i>К-ть разів</i>	<i>Хв, сек</i>
50	12,3	30	10.30		50	14.1	50	3.30
49	12,4	29	10.40		49	14.3	49	3.33
48	12,5	28	10.50		48	14.5	48	3.36
47	12,6	27	11.00		47	14.7	47	3.39
46	12,7	26	11.10		46	14.9	46	3.42
45	12,8	25	11.20		45	15.1	45	3.45
44	12,9	24	11.25		44	15.3	44	3.47
43	13,0	23	11.30		43	15.5	43	3.49
42	13,1	22	11.35		42	15.7	42	3.51
41	13,2	21	11.40		41	15.9	41	3.53
40	13,3	20	11.45		40	16.1	40	3.55
39	13,4	19	11.50		39	16.2	39	3.56
38	13,5	18	11.55		38	16.6	38	3.57
37	13,6	17	12.00		37	16.4	37	3.58
36	13,7	16	12.05		36	16.5	36	3.59
35	13,8	15	12.10		35	16.6	35	4.00
34	13,9	–	12.15		34	16.7	34	4.03
33	14,0	14	12.20		33	16.8	33	4.06
32	14,1	–	12.25		32	16.9	32	4.09
31	14,2	–	12.30		31	17.0	31	4.12
30	14,3	13	12.35		30	17.2	30	4.15
29	14,4	–	12.40		29	17.4	29	4.18
28	14,5	12	12.45		28	17.6	28	4.21
27	14,7	–	12.50		27	17.8	27	4.24
26	14,9	11	12.55		26	17.9	26	4.27
25	15,1	–	13.00		25	18.0	25	4.30
24	15,2	10	13.10		24	18.1	24	4.35
23	15,3	–	13.20		23	18.2	23	4.40

22	15,4	9	13.30	22	18.3	22	4.45
21	15,5	–	13.40	21	18.4	21	4.50
20	15,6	8	13.50	20	18.5	20	4.55
19	15,7	–	14.00	19	18.6	–	5.00
18	15,8	7	14.10	18	18.7	19	5.05
17	15,9	–	14.20	17	18.8	–	5.10
16	16,0	–	14.30	16	18.9	18	5.15
15	16,2	6	14.40	15	19.0	–	5.20
14	16,4	–	14.50	14	19.2	17	5.30
13	16,6	5	15.00	13	19.4	–	5.40
12	16,8	–	15.10	12	19.6	16	5.50
11	17,0	4	15.20	11	19.8	–	6.00
10	17,3	3	15.30	10	20.0	15	6.10
9	17,6	–	15.40	9	20.2	–	6.20
8	17,9	2	–	8	–	14	6.40
7	–	–	–	7	–	–	7.00
6	–	1	–	6	–	13	7.20